

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek								
Tízórai	Iskola	Tejeskávé Kíflivel	Barackos tea Kenőmájas Korpás kenyér Uborkával	Citromos tea Álomsonka krémes Graham kenyér	Tej Fatörzs kíflivel								
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ		Energia: 338.68 Kcal / 1,415.68 KJ		Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 KJ		Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	8.44 g	8.55 g	3.25 g	7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	56.49 g	28.28 g	1.05 g	52.69 g	19.98 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g		
1,7		1,(6),(7),(10)		1,7		1,3,7							
Ebéd	Iskola	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Palóc gulyáslevés Félbarna kenyérral Sajtos tejfölös tészta Alma	Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újzhagymás törtburgonyával Káposztasalátával								
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ		Energia: 588.26 Kcal / 2,458.93 KJ		Energia: 788.26 Kcal / 3,294.93 KJ		Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	19.41 g	26.00 g	6.49 g	31.05 g	30.96 g	12.20 g	28.18 g	46.32 g	8.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.72 g	0.01 g	2.96 g	68.35 g	15.00 g	3.58 g	94.74 g	0.01 g	2.72 g	109.73 g	28.77 g	4.93 g		
1,9		1,3,9		1,7,9,(3)		1,3,7							
Uzsonna	Iskola	Sonka szalámi Margarinos Rozskenyérral Paprikával	Kockasajt Zsemelével	Vaníliakrémes rúd*	Bécsi felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel								
		Energia: 194.22 Kcal / 811.84 KJ		Energia: 287.22 Kcal / 1,200.58 KJ		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ		Energia: 258.57 Kcal / 1,080.82 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.97 g	3.59 g	5.56 g	13.06 g	12.85 g	7.57 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.14 g	11.62 g	4.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.47 g	0.00 g	1.08 g	29.50 g	0.00 g	1.46 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.38 g	4.68 g	1.84 g		
1,(7)		1,7		1,7,(3),(6),(12)		1,(7)							


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

 **Eatrend Kft.**
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.